



# FEDERACION ATLETICA METROPOLITANA

Fundada el 4 de Julio de 1919

Hipólito Yrigoyen 3549 (C1208ABC) Ciudad de Buenos Aires

Telefax: 0054 11 4864-2515

Web: [www.webfam.com.ar](http://www.webfam.com.ar) - Mail: [info@webfam.com.ar](mailto:info@webfam.com.ar)

---

## COPA NACIONAL DE JUVENILES 2013

**FECHA:** 29 y 30 de Junio de 2013

**LUGAR:** Pista Solado Sintético del CeNARD

**ORGANIZA y FISCALIZA:** Federación Atlética Metropolitana

### PRUEBAS A DISPUTARSE EN EL TORNEO

**Damas y Caballeros:** 100 llanos - 200 mts. – 400 llanos - 800 mts. – 1.500 mts. – 3.000 mts / 5.000 mts – 5.000 /10.000 mts.; 100/110 c/v - 400 c/v – 2.000 c/obst.; Posta 4x100 mts. y Posta 4x400 mts.; Saltos en alto, en largo, con garrocha y triple; Lanzamientos de Bala (4 / 6 kg.), Disco (1 / 1.750 kg.), Jabalina (600 / 800 kg.) y Martillo (4 / 6 kg.).

**INSCRIPCIONES:** La Confederación Argentina de Atletismo comunica que las inscripciones de los equipos para este evento, deberán realizarse únicamente por la Web de la CADA.

El único sistema de inscripciones habilitado es el que esta implementado por la web, para esto, los atletas deberán estar registrados en el fichaje nacional.

Para más información: [administracion@cada-atletismo.org](mailto:administracion@cada-atletismo.org)

El cierre de las mismas será el día miércoles 26 de junio a las 20.00 hs.

El viernes antes del evento se realizará en el CeNARD, la reunión técnica a las 19.00 hs. Después de dicha reunión no se permitirá inscribir atletas.

**CONFIRMACIÓN:** Deberán hacerlo al arribo de las delegaciones

**EDAD:** Edad mínima 15 años (1998)

**PARTICIPACIÓN:** En las Copas Nacionales de Juveniles el límite de pruebas por atletas será de: 4 (cuatro) en total, Los **Menores** en las carreras individuales de más de 200 metros sólo se les permitirá participar en una de ellas por día.

**PREMIACIÓN:** La premiación de cada prueba se realizará ni bien finalice la misma. Por tal motivo se recomienda concurrir al llamado y de no poder hacerlo que lo represente un compañero para no demorar la ceremonia. Solo se premiarán y otorgará puntajes a los atletas de instituciones reconocidas por la CADA

**ARANCEL:** Se recuerda que las Federaciones deberán abonar el arancel de CADA para Copas Nacionales de \$ 30 por institución y \$ 30 por cada atleta.

**CAMARA DE LLAMADA:** Se recuerda que el ingreso a las pruebas se producirá indefectiblemente por la Cámara de Llamada, ubicada en las proximidades de la llegada según el siguiente esquema.

Pruebas	Ingreso a Cámara	Ingreso a Pista
Carreras llanas	30´	15´
Saltos Horizontales	45´	30´
Salto en Alto	45´	30´
Salto con Garrocha	45´	30´
Lanzamientos	45´	30´
Postas	35´	20´

## ALTURAS

**ALTO VARONES** 1,65 m. a 1,90 m de 5 cm en 5 cm - 1,90 m a 2,00 m de 3 cm en 3 cm - 2,00 m en adelante de 2 cm en 2 cm

**ALTO DAMAS** 1,40 m a 1,50 m de 5 cm. en 5 cm - 1,50 m a 1,65 mts de 3 cm. en 3 cm - 1,65 m en adelante de 2 cm. en 2 cm

**GARROCHA VARONES** 3,00 m. a 3.60 m. de 15 cm. en 15 cm - 3.60 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm - .

**GARROCHA DAMAS** 2,40 m a 2,80 m de 20 cm. en 20 cm - 2.80 m. en adelante de 10 cm. en 10 cm -

**CARRERAS:** En las pruebas desde 800 llanos en adelante si es necesario confeccionar series, las mismas se integraran de acuerdo a las mejores marcas y la clasificación final será por tiempo.

En el caso de no realizarse series, la FINAL se hará en el horario previsto para la misma.

No habrá semifinales, en caso de que sea oportuno se realizará FINAL A y B

Solo se correrán serie y final en 100, 200 y 400 llanos

## ULTIMO GANADOR DE LA COPA JUVENIL 2012

Puesto	GENERAL		Puntos
	INSTITUCION	FED	
1º	MALGOR	BA	236.3
2º	UNL	SF	154
3º	CEFCU	ER	65.8

Puesto	DAMAS		Puntos
	INSTITUCION	FED	
1º	MALGOR	BA	132.3
2º	UNL	SF	66.5
3º	CEFCU	ER	42.3

Puesto	CABALLEROS		Total
	INSTITUCION	FED	
1º	MALGOR	BA	104
2º	UNL	SF	87.5
3º	ALMA	MZA	26

# PROGRAMA HORARIO

SABADO 29 DE JUNIO DE 2013

09.30 hs. 10.000 metros Ilanos Varones Final  
10.00 hs. Jabalina Damas Final Salto c/garrocha Damas Final  
10.20 hs. 100 m Ilanos Damas Series  
10.50 hs. 100 metros Varones Series  
11.30 hs. Jabalina Varones Final Salto Triple Varones Final  
11.40 hs. 1500 m Ilanos Damas Final  
12.05 hs. 1500 m Ilanos Varones Final  
12.40 hs. 400 Ilanos Damas Series  
13.00 hs. 400 Ilanos Varones series

## ALMUERZO

14.30 hs. Salto c/garrocha Varones Final Disco Varones Final  
15.00 hs. 100 m c/vallas Mujeres Final  
15.20 hs. 110 m c/vallas Varones Final  
15.40 hs. 100 m Ilanos Mujeres Final Salto Triple Damas Final  
15.50 hs. 100 m Ilanos Varones Final  
16.00 hs. 400 m Ilanos Mujeres Final Disco Damas Final  
16.10 hs. 400 m Ilanos Varones Final  
16.25 hs. 5.000 m Ilanos Mujeres Final  
17.00 hs. Posta 4x100 m Mujeres Final  
17.15 hs. Posta 4x100 m Varones Final

## DOMINGO 30 DE JUNIO DE 2013

09.45 hs. Lanzamiento Bala Varones Final  
10.00 hs. 200 m Ilanos Damas Series  
10.25 hs. 200 m Ilanos Varones Series Salto en largo Damas Final  
11.00 hs. 400 m c/vallas Damas Final  
11.20 hs. 400 m c/vallas Varones Final  
11.20 hs. Lanzamiento Bala Damas Final  
11.40 hs. Salto en Alto Varones Final  
11.45 hs. 3.000 m c/obst. Varones Final  
12.10 hs. 3.000 m c/obstáculos Damas Final

## ALMUERZO

14.00 hs. Salto en largo Varones Final Lanzamiento Martillo Damas Final  
14.15 hs. 200 metros Damas Final  
14.30 hs. 200 metros Varones Final  
14.45 hs. 800 metros Damas Final  
15.10 hs. 800 metros Varones Final  
15.45 hs. Salto en Alto Damas Final Lanzamiento Martillo Varones Final  
15.50 hs. 3.000 m Ilanos Damas Final  
16.20 hs. 5.000 m Ilanos Varones Final  
17.00 hs. Posta 4 x 400 m Damas Final  
17.20 hs. Posta 4 x 400 m Varones Final

**Se recuerda a los atletas Federados que para competir, deben utilizar las remeras oficiales de sus instituciones**